

## व्यक्तित्व विकास शिविर

### समिति –

मार्गदर्शक	– डॉ. स्वाति पेंडसे
संयोजक	– डॉ. शैलेन्द्र सिंह सिकरवार
सह संयोजक	– श्री त्रिष्टुप चंसौलिया
सदस्य	– डॉ. वंदना सेन
सदस्य	– श्री संजय त्रिवेदी
सदस्य	– श्री प्रशांत पाण्डेय

### शिविर अवधि – 05 दिवसीय

28 नवंबर से 02 दिसम्बर 2023

प्रतिदिन 04 घंटे , दोपहर 12:00 से 04:00 बजे तक

### शिविर दिनचर्चा –

12:00 से 12:15	सरस्वती वंदना एवं पूजन श्लोक वाचन सुविचार
12:15 से 01:15	प्रथम व्याख्यान
01:15 से 02:15	खेल
02:15 से 02:30	स्वल्पाहार विश्राम
02:30 से 03:30	द्वितीय व्याख्यान
03:30 से 04:00	समूह चर्चा

### मंगलवार – 28 नवम्बर 2023

पर्यावरण एवं स्वास्थ्य

1. श्री सत्यप्रकाश बत्रा (विषय : स्वस्थ जीवन शैली)
2. श्री गिर्राज दाणी (विषय : प्लास्टिक मुक्त भारत)
3. समूह चर्चा (विषय : आधुनिक जीवन शैली एवं स्वास्थ्य)

बुधवार – 29 नवम्बर 2023

भाषा कौशल एवं वक्ता प्रशिक्षण

1. डॉ. उमा शंकर पचौरी (विषय : राम चरितमानस की आधुनिक जीवन में प्रासंगिकता)
2. डॉ. शिव कुमार शर्मा (विषय : साहित्य और विज्ञान)
3. समूह चर्चा (विषय : व्यक्तिव विकास में भाषा कौशल का महत्त्व)

गुरुवार – 30 नवम्बर 2023

तकनीकी नवाचार एवं उद्यमिता

1. श्री नवनीत पचौरी (विषय : स्वयं को जानिये )
2. श्री सुधीर भदौरिया (विषय : उद्यमिता)
3. समूह चर्चा (विषय : आर्टिफिसियल इंटेलिजेंस के दुष्प्रभाव)

शुक्रवार – 01 दिसम्बर 2023

योग, क्रीडा एवं आत्मरक्षा

1. श्री मुकेश गोस्वामी (विषय : योग)
2. श्री अनिल सरोदे (विषय : योग एवं स्वास्थ्य)
3. समूह चर्चा (विषय : विभिन्न योगासनों से स्वास्थ्य लाभ)

शनिवार – 02 दिसम्बर 2023 "समापन"

1. श्री अर्पण दीक्षित (विषय : रोजगार सृजन)
2. डॉ. राजेन्द्र बांदिल (समापन उद्बोधन)

पालक

1. कु. शिवानी उपाध्याय
2. श्री शिवम सिंह
3. कु. निधि शर्मा
4. श्री संजय त्रिवेदी
5. कु. निवेदिता शुक्ला